



PLANNING 2024

Pour votre première inscription, merci d'envoyer un mail à contact@studiopilates-bm.com

Lundi

12h Cours appareils* niveau 1
13h Cours tapis niveau 1
18h Cours tapis niveau 2 + zoom
19h Cours tapis niveau 1

Mardi

pas de cours collectif planifié

Mercredi

9h Cours tapis niveau 1 + zoom
11h Cours appareils* niveau 1
12h Cours tapis niveau 2 avec accessoires + zoom

Jedi

18h Cours tapis niveau 2
19h Cours appareils (reformer & tower) niveau 1
20h Cours tapis niveau 1

Vendredi

pas de cours collectif planifié

Samedi

9h Cours appareils* niveau 2
10h Cours appareils* niveau 1
11h Cours tapis niveau 1
12h Cours tapis niveau 2 avec magic circle + zoom

*Les appareils de Pilates utilisés au studio sont le Reformer, la tour/Cadillac et la Chair